

## Sábado

### Semana 4: Abrazo

Otro sábado entró en la sinagoga y comenzó a enseñar. Había allí un hombre que tenía la mano derecha paralizada; así que los maestros de la ley y los fariseos, buscando un motivo para acusar a Jesús, no le quitaban la vista de encima para ver si sanaría en sábado. Pero Jesús, que sabía lo que estaban pensando, le dijo al hombre de la mano paralizada:

—Levántate y ponte frente a todos.

Así que el hombre se puso de pie. Entonces Jesús dijo a los otros:

—Voy a hacerles una pregunta: ¿Qué está permitido hacer en sábado: hacer el bien o el mal, salvar una vida o destruirla?

Jesús se quedó mirando a todos los que lo rodeaban, y le dijo al hombre:

—Extiende la mano.

Así lo hizo, y la mano le quedó restablecida. <sup>11</sup> Pero ellos se enfurecieron y comenzaron a discutir qué podrían hacer contra Jesús.

#### Lucas 6:6–11 (NVI)

“Los elementos de abrazar el reino de Dios y sus propósitos nos mueven más allá del arrepentimiento del cesar y de la fe de descansar hacia la aplicación de la forma de vida cristiana. Al abrazar las instrucciones de Dios en respuesta a su inmensa gracia y amor, elegimos imitar a Dios...El punto clave en toda nuestra imitación de Dios es su deliberada intencionalidad. No solamente creemos que los valores de Dios son buenos. Los abrazamos enteramente...El abrazar es aceptar con ganas, vivir al máximo, elegir con crecida intencionalidad y tenacidad.”

#### Un extracto de “Keeping the Sabbath Wholly” por Marva Dawn

El abrazar el sábado es reconocer que Dios hace algo reparador en nuestra práctica de guardar el sábado -- restauración de cuerpos, mentes, almas, y de relaciones. Es una restauración del cuerpo, sí, pero también una restauración de la humanidad. Eso es en lo que se enfocó Jesús. A través de la práctica del sábado, Jesús nos está invitando a que vivamos en un cielo nuevo y la tierra nueva.

Eugene Peterson menciona que, el “guardar el sábado no es una cuestión de creencia sino de usar el tiempo, no un ejercicio del corazón y la mente sino del cuerpo. El guardar el sábado no es tener pensamientos devotos o un corazón de adoración, sino simplemente remover nuestros cuerpos de la circulación un día a la semana” (*Working the Angles, P. 73*).

La intencionalidad deliberada con nuestras acciones comunica lo que valoramos. En nuestras prácticas del sábado, no sólo dejamos de hacer cosas, sino que también nos involucramos en actos que imitan a Dios. Disfruta de una comida con las personas que amas, celebra el tiempo que pasan junto, practica disciplinas espirituales. Y aunque puede que ocasionalmente esto parezca ir en contra de la razón, vivir así, intencionalmente, le agrega un carácter fresco y animado a la vida; trae sanidad a nuestros cuerpos y restauración a nuestras almas.

### **Aquí hay algunas preguntas para discutir con su grupo:**

El sábado implica más que cesar - implica el abrazar las prácticas sabáticas, un estilo de vida distintivamente cristiano. ¿Qué clase de disciplinas cristianas crees que valdría la pena comenzar a practicar?

¿Qué cosas estás viendo que Dios está haciendo en el mundo, y cómo puedes ser parte de ellas?

¿Puedes pensar en alguien que puede ser “viejo” en años pero que sigue siendo fresco y animado debido a la presencia de Dios en su vida?

¿Qué clases de rutinas llenan tu vida ahora? ¿Te sientes dispersado(a) por tus compromisos? (La intención de la práctica del sábado es integrar todo aquello que está disperso en nuestras vidas)

Bloquear un día para guardarlo como sábado y *no hacer nada que tenga que ver con tu trabajo rutinario* te puede hacer sentir nervioso o culpable – piensen de qué manera pueden ayudarse unos a otros a superar esto al adoptar/abrazar algunas de las constructivas actividades sabáticas. Comiencen en punto que sea manejable.

¿Qué tal si comenzaras a considerar el sábado como tiempo de ser creativo y más generoso(a) con tu tiempo, dinero, y energía? ¿Cómo te cambiaría tu perspectiva del día de reposo?

¿Dónde encuentras fuerzas para continuar cada semana?

¿Cómo pueden otros ayudarte a “abrazar”?

### **Oración de cierre:**

*Clemente Señor, que nuestra adoración sabática nos permita vivir nuestro diario caminar contigo. Danos una porción de tu generosidad. Fortalécenos y sana nuestra comunidad al reunirnos. En el nombre de Jesús te lo pedimos todo, amén.*