

EL SÁBADO SEMANA 1

Acuérdate del sábado, para consagrarlo. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al SEÑOR tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. Acuérdate de que en seis días hizo el SEÑOR los cielos y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y que descansó el séptimo día. Por eso el SEÑOR bendijo y consagró el día de reposo.

Éxodo 20:8-11 Nueva Versión Internacional (NVI)

Durante seis semanas, la comunidad de Calvin College estará pensando, orando y aprendiendo sobre el sábado.

Nuestra guía para este proyecto será la Dra. Marva Dawn. La Dra. Dawn es la autora de *Guardando el sábado enteramente* y nuestra invitada a la reunión de Re-encuentro este año. La Dra. Dawn sugiere que hay cuatro expresiones que forman la práctica del sábado: cesar, descansar, abrazar, y festejar.

Para ayudarnos a reflexionar sobre cada uno de los aspectos de la observancia del sábado, veamos los primeros 16 minutos de este [video](#) (pueden ver la hora entera del vídeo si quisieran) con su grupo (si usted imprimió esta guía, use el siguiente enlace: www.regentredux.net/redux-rewind/freedom-in-the-busy).

Una vez que lo hayan visto, discutan las siguientes preguntas:

(Puede que quieran grabar sus respuestas como grupo y subirlas a la página de Facebook "Calvin in the Word" o compartirlas con @calvinintheword en Twitter o Instagram.)

1. ¿Cuáles de las prácticas presentadas en el vídeo les parecen más vivificantes? ¿Por qué?
2. ¿Qué prácticas parecen ser las más vivificantes para la comunidad de Calvin? ¿Por qué?
3. ¿Qué prácticas parecen ser las más difíciles para ustedes? ¿Por qué?
4. Cuando piensas en honrar el sábado en tu propia vida, ¿cuáles son tus temores?
5. Cuando piensas en honrar el sábado como una comunidad en Calvin, ¿a qué le temes?
6. Cuando piensas en honrar el sábado en tu propia vida, ¿cuáles son tus esperanzas?

7. Cuando piensas en honrar el sábado como una comunidad en Calvin, ¿qué esperas?

Oración final:

*Señor de la creación,
crea en nosotros un nuevo ritmo de vida
compuesto por horas que sustentan y no que causan estrés,
de días que producen y no que destruyen,
de tiempo que fluye y no que afronta.*

*Señor de la liberación
con el ritmo de tu verdad, libéranos
de las ataduras y el equipaje que nos quebranta,
de los Faraones y las personas que nos fallan,
de los planes y ocupaciones que nos toman como presas.*

*Señor de la resurrección,
que podamos subir al ritmo de tu nueva vida,
muertos al engaño de calendarios engañosos,
muertos a las fugaces solicitudes de amigos,
muertos a la paz vacía de nuestros logros.*

*A nuestros planificadores repletos, les ofrecemos: "¡Paz!".
A nuestras conciencias que abusan de la cafeína, les decimos: "¡Cesen!".
A nosotros que nos sofocamos, concédenos la libertad Señor.*

*Ahogándonos en un mar de plazos y repiques de muerte, descansamos en ti nuestro salvador,
por tu tranquila gracia
permítenos entrar en el descanso del sábado
a medida que el descanso del sábado entra en nosotros.
En el nombre de nuestro creador, nuestro libertador, nuestra resurrección y vida
oramos. ¡Amén!*

De Common Prayer: A Liturgy for Ordinary Radicals by Shane Claiborne and Jonathan Wilson-Hartgrove